

Stage de la Voie Cœur à Corps@ http://coeurcorps.fr	Quand ?	Où ?	Pour qui ? Pour s'inscrire : infos sur le site	Processus créés et animés par Corinne Vidal Dollon
Paix et Equilibre <i>Pour ne plus me prendre la tête, m'alléger et m'ouvrir</i> D'après les dernières recherches scientifiques et la Voie intégrative Cœur à Corps© NOUVEAU PROCESSUS	- Enseignements en ligne et pratiques chez soi à son rythme - + 4 journées en groupe : - 7 avril, 12 mai, 16 juin et 7 juillet 2018 ou 15 sept, 6 oct, 3 nov, 1 dec 2018 + Bonus : 24 mars, 16 déc	Complexe de Labastide Marnhac près de Cahors et marche sur le chemin de Saint Jacques de 10h/16h30	Pour débutants et confirmés ouverts, curieux, engagés à pratiquer. Enseignements et pratiques de : méditation, ancrage, alignement, retour au corps, respiration, calme mental, lâcher prise, cœur, ouverture de conscience...	- cours en ligne en autonomie - espace de partages en ligne - 4 journées en groupe (1 fois par mois sur 4 mois) - invitation aux deux journées du 24 mars et 16 décembre - méditations et livret fournis pour pratiquer en autonomie
Eveil à Soi – Ecole Être Soi <i>Pas 1 : me relier à mon Être véritable</i> Déploiement personnel et spirituel - Une année pour Soi Prérequis aux formations certifiantes Cœur à Corps©	Accompagnement sur toute l'année 2018 : - De chez soi à son rythme + 12 jours en groupe les : 7 avril, 12 mai, 1- juin, 7 juillet (Paix et Equilibre) + 27,28 et 29 août 2018 : + Enfant intérieur (si pas fait) + 24 mars et 16 dec	- Chez soi , à son rythme Complexe sportif de Labastide Marnhac - Le Hameau de l'étoile près de Montpellier pour les 3 jours d'août Hébergement sur place	Avoir déjà travaillé sur ses blessures et être arrivé à une stabilité intérieure propice au déploiement S'inscrire sur le site pour infos et compléter le questionnaire + rendez-vous Skype avec Corinne (30') + dossier complet validé par l'école	- Enseignements en ligne et pratique personnelle à intégrer - espaces de partages en ligne (forum, page Facebook, Skype) - 12 jours d'enseignements et de pratiques expérientielles - une communauté d'échanges - Possibilité de poursuivre en formation certifiante
A la rencontre de mon enfant intérieur Panser mes blessures, me rencontrer, m'aimer	3 jours : Mardi, mercredi, jeudi Les 5,6,7 juin 2018 ou les 7,8,9 novembre 2018	Château de Labastide Marnhac (près de Cahors) 9h30/18h	- Priorités aux inscrits à l'Ecole Être Soi (année 1) - Être en suivi thérapeutique ou avoir été suivi	- 3 jours de rencontre vers soi pour se libérer du passé, se rencontrer, s'aimer et s'ouvrir à la joie d'être unifié(e)
Me libérer par le mouvement libre, l'alignement, la créativité et l'ouverture du Cœur	1 WE : 27, 28,29 août2018 Danse vitale© pour Re-naître à soi	Hameau de l'Etoile Avant Montpellier	Être ouvert à soi, aux autres et à la créativité. Se laisser aller, Être, explorer et s'amuser	- ancrage, alignement, élévation - Création et mouvement libre, symbolisme et rituels
Cercle de fées et magiciennes de la Vie NOUVEAU	9 dimanches 4 fev, 4 mars, 8 av, 13 mai, 3 juin, 9 sep, 7 oct, 4 nov et 2 dec 2018	Complexe de Labastide Marnhac (46) 14h30/17h30	Aux femmes ouvertes Intentions : oser vibrer sa dimension féminine Sacrée	du bon, du beau, du vibrant ! + 2 journées : pleine conscience 24 mars et gratitude 16 dec
Journée de Pleine Conscience + Journée de gratitude	Samedi 24 mars 2018 Samedi 16 décembre 2018	Complexe de Labastide Marnhac 10h/16h30	Pour tous, moments de pratique ensemble	Méditation, chant vibratoire, mouvement libre, Cœur...
Voyage Joie, Emerveillement et Gratitude	Du 22 au 26 octobre	Centre mythique de Trimurti dans le Var	Personnes en recherche d'éveil à soi	Reliance à l'Âme, élévation vibratoire, sons, médit, jeu...